

# ÉTABLIR DES ROUTINES

**Être constant et assidu est un incontournable pour aider l'enfant qui a des difficultés ou un trouble d'apprentissage...au quotidien.** Dans le cadre d'un soutien pour l'étude à la maison, le parent et son enfant consacrent au moins 10 minutes par jour à l'étude. En effet, il vaut mieux s'entraîner un petit peu/à chaque jour que très longtemps/pas souvent. Le parent attribue un score de motivation à son enfant à chaque jour et l'inscrit dans un **carnet de route** (voir page suivante). Il peut être intéressant de demander à l'enfant de s'autoévaluer. Le parent pourra ainsi documenter la progression de son enfant. L'objectif à atteindre est que la majorité des séances d'étude soient **WOW!** Le parent est invité à instaurer une routine visuelle pour la période des devoirs/leçons à l'entrée de la maison (ou à tout endroit jugé pertinent par le parent). Il est aussi invité à insérer des copies de l'outil **Routine visuelle pour l'étude** (voir canevas) dans le sac à dos et/ou cartable d'étude de son enfant.

